

Wie Glaubenssätze mein Leben leichter machen

Ist Ihnen auch schon mal aufgefallen, dass es innere Glaubenssätze gibt, die Sie davon abhalten, das zu tun (oder zu lassen), was Sie wirklich tun (oder lassen) wollen?

Unsere oft unbewussten Überzeugungen - also Glaubenssätze - formen unsere Wahrnehmungen und Erfahrungen. Sie hindern uns häufig, ein Leben in wirklicher Fülle zu leben.

Viele dieser Verhaltensmuster waren für uns in bestimmten Lebensphasen wichtig oder gar notwendig. Sie verhalfen, uns in der Welt zu orientieren ohne ständig alles neu zu hinterfragen.

Einige verfestigten sich jedoch unbewusst und wir schleppen sie weiter mit uns herum, auch wenn sie uns längst nicht mehr dienlich sind.

Wie Glaubenssätze mein Leben leichter machen

Ist Ihnen auch schon mal aufgefallen, dass es innere Glaubenssätze gibt, die Sie davon abhalten, das zu tun (oder zu lassen), was Sie wirklich tun (oder lassen) wollen?

Unsere oft unbewussten Überzeugungen - also Glaubenssätze - formen unsere Wahrnehmungen und Erfahrungen. Sie hindern uns häufig, ein Leben in wirklicher Fülle zu leben.

Viele dieser Verhaltensmuster waren für uns in bestimmten Lebensphasen wichtig oder gar notwendig. Sie verhalfen, uns in der Welt zu orientieren ohne ständig alles neu zu hinterfragen.

Einige verfestigten sich jedoch unbewusst und wir schleppen sie weiter mit uns herum, auch wenn sie uns längst nicht mehr dienlich sind.

In diesem Workshop wollen wir:

- eigene Glaubenssätze (GS) aufspüren
- ihre hindernde/dienende Wirkung erkennen
- ggf. neue, jetzt dienliche GS kreieren
- ihr Potenzial für uns nutzen

Als Methoden helfen uns:

- Gewaltfreie Kommunikation und
- Einstellungsarbeit.

Wann: **Samstag, 19. Sept. 2020**
10 - 18 Uhr

Wo: **99625 Kölleda-Beichlingen**
(genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: 48,- €

Leitung: Michael Hartenstein, Dipl. Handelslehrer
und Kommunikationsberater

Weitere Infos und Anmeldung unter:

www.leben-bereichern.de
mail@leben-bereichern.de
Tel.: 01577 - 1948050

In diesem Workshop wollen wir:

- eigene Glaubenssätze (GS) aufspüren
- ihre hindernde/dienende Wirkung erkennen
- ggf. neue, jetzt dienliche GS kreieren
- ihr Potenzial für uns nutzen

Als Methoden helfen uns:

- Gewaltfreie Kommunikation und
- Einstellungsarbeit.

Wann: **Samstag, 19. Sept. 2020**
10 - 18 Uhr

Wo: **99625 Kölleda-Beichlingen**
(genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

Kosten: 48,- €

Leitung: Michael Hartenstein, Dipl. Handelslehrer
und Kommunikationsberater

Weitere Infos und Anmeldung unter:

www.leben-bereichern.de
mail@leben-bereichern.de
Tel.: 01577 - 1948050