



Michael Hartenstein

geb. 1948, Studium der
Wirtschaftspädagogik mit Ab-
schluss als Dipl.-Handelslehrer;
Vater von drei Kindern, 7 Jahre
Hausmann; Aufbau und Inhaber
einer Buchhandlung und eines
Naturwarenfachgeschäftes; seit

30 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig: Komm-
unikationstraining, Gruppenarbeit; Erfahrung mit Ge-
stalttherapie, Familienstellen, Systemischer Therapie
und Casriel-Arbeit. Seit 2004 Fortbildung in „Gewalt-
freier Kommunikation“ nach M. B. Rosenberg und
Ausbildung zum Mediator und Coach auf Basis der
GfK.



Bedürfnis-Coaching
Kommunizieren mit Herz

Meine Arbeitsgrundlage und Methoden

Grundlage meiner Arbeit bilden die Haltung und
Methoden von Th. Gordon (Familienkonferenz)
und M. Rosenberg (Gewaltfreie Kommunikation).

Ferner berücksichtige ich die Prinzipien der
Gestalttherapie, der systemischen Familien-
therapie sowie der Casriel-Arbeit.

Durch Übungen, Rollenspiele und Feedback
machen sich die Teilnehmer(innen) ihr Verhalten
bewusst und üben neues Verhalten ein.

Michael Hartenstein

Sprudelstr. 31
63683 Ortenberg-Selters
Tel.: 01577 1948050
E-mail: info@leben-bereichern.de

Internet:

www.beduerfnisorientierte-kommunikation.de

*Auf meinen Internetseiten finden Sie auch die
aktuellen Angebote wie z.B. laufende oder in Kürze
beginnende Kurse und Übungsgruppen!*

**Es muss nicht
immer gleich
Therapie sein...**

Fällt es Ihnen manchmal schwer
Entscheidungen zu treffen?

Möchten Sie gerne ein bestimmtes
Ziel erreichen und brauchen dabei
Unterstützung?

Spüren Sie manchmal **Blockaden**
auf dem Weg, den Sie gehen?

Wünschen Sie sich mehr **Klarheit**
zu einem Thema, das Sie gerade
beschäftigt?

Möchten Sie **Ihren Platz** in Ihrem
Umfeld besser kennenlernen?

Wünschen Sie sich **Unterstützung**
auf Ihrem Weg des Wachstums?

Ich biete mein Coaching auf Basis
der "Gewaltfreien bzw. Bedürfnis-
orientierten Kommunikation" (nach
M. B. Rosenberg) an.

Dabei unterstütze ich Sie, die eige-
nen Bedürfnisse in Bezug auf ein
bestimmtes Thema transparent zu
machen, so dass gute, d.h. zum Ziel
führende Lösungen gefunden werden
können.

Diese Lösungen sind **Kraft spen-**
dend und wirken **nachhaltig**.

Gerne vereinbare ich mit Ihnen ein
unverbindliches Erstgespräch.
(Kontakt Daten s. Rückseite)

Meine Angebote:

- * **Einzelberatung**
- **Coaching** -
- * **Konfliktlösung**
- **Mediation** -
- * **Workshops zu Themen**
der Selbstentfaltung

»Wir sind auf der Welt, um glücklich zu sein.«

Buddha

