

Authentisch sein

- und mich damit zum Geschenk für die Welt machen

Wirklich ganz ICH sein....

...geht das überhaupt?

...darf ich das? - ist es nicht zu egoistisch?

...wie kann ich lernen, mehr zu mir selbst zu stehen?

Wann fühlt sich mein Verhalten für mich „stimmig“ an?

Wie geht es mir, wenn mein Gegenüber wirklich ganz bei sich, also „echt“ ist?

Wenn mein Gegenüber echt ist, gibt mir das u. a.

- Klarheit,
 - Orientierung,
 - Sicherheit,
 - Vertrauen

Deshalb ist es ein Geschenk für mich, wenn mein Partner / Gegenüber echt ist. Wie wohltuend!

Und umgekehrt: wenn ich authentisch bin, bin ich ein Geschenk für die Welt! Wie schön!

Die „Gewaltfreie Kommunikation“ bietet uns ein Werkzeug, mit dem jeder lernen kann, immer authentischer zu werden.

GFK – Intensiv-Workshop

„Authentisch sein...“

auf Basis der **Gewaltfreien Kommunikation** nach M.B.Rosenberg.
Vorkenntnisse sind hilfreich, jedoch keine Voraussetzung, um an dem Workshop teilzunehmen.

Termine: **Sa 10 – 18 Uhr, So 9 - 17 Uhr**
auf Abruf / nach Vereinbarung

Ort: Sprudelstr. 31
63683 Ortenberg-Selters
oder in Ihrer Einrichtung

Teilnehmer(innen): mind. 6 max. 16

Kosten: 115,- € für Paare: 198,- €
Wem es schwer fällt, den Betrag aufzubringen,
kann mich gerne ansprechen!

Leitung: Michael Hartenstein
Dipl. Handelslehrer
Kommunikationsberater,
Mediator und Coach



Bedürfnis-Coach
Kommunizieren mit Herz

Info+Anmeldung:
Tel.: 01577-1948050
mail@leben-bereichern.de
www.leben-bereichern.de