

Mit Kindern wertschätzend kommunizieren



Eltern-Training:

Oft klappt das Miteinander innerhalb der Familie nicht so, wie es sich alle Beteiligten wünschen. Missverständnisse und / oder das Gefühl, nicht verstanden zu werden, lassen Frustrationen entstehen und führen oft zu Sprachlosigkeit.

In der einführenden, gewaltfreien oder bedürfnisorientierten Kommunikation (GFK) geht es hauptsächlich darum, wie die Bedürfnisse aller Mitglieder einer Gruppe ausgedrückt und erfüllt werden können.

Da die meisten Menschen nicht gelernt haben, ihre Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen oder gar auszudrücken, ist es oft schwierig, dies jetzt zu tun.

Ich unterstütze Sie, Ihre Gefühle und Bedürfnisse und die Ihres Kindes herauszufinden und begleite Sie bei der Lösung von Konflikten.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Tageseltern und Alle, die Kinder mögen

Termin:	4 Abende (14-tägig) Beginn: Mittwoch, 24. Okt. 2018
Uhrzeit:	19:30-21:30 Uhr
Kursleitung:	Michael Hartenstein
Info und	Tel. 01577 1948050
Anmeldung:	mail@leben-bereichern.de
Kosten:	69,- € mind. 10, max. 16 Teilnehmer(innen)

Naturkinderland Erlenhof gGmbH
Erlenhof 1
63695 Glauburg- Stockheim
www.naturkinderland-erlenhof.de

Mehr Freude in der Partnerschaft durch einfühlsame Kommunikation



Partnerschafts-Training

Eine (Lebens-)Partnerschaft gehört zu den größten Herausforderungen unseres Lebens.

Unendlich viele Bücher und Ratgeber sind zu diesem Thema bereits verfasst worden und doch hängt es von uns selbst ab, wie wir eine Partnerschaft gestalten. Dazu haben wir mehr Möglichkeiten als uns oft bewusst sind und gleichzeitig erfordert es viel Mut und Kraft, dieses Potenzial auch zu leben.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) gibt uns Werkzeuge in die Hand und wir dürfen lernen, diese zu nutzen.

Im Zentrum unseres Lebens stehen unsere Bedürfnisse ...und die des Partners.

Im Workshop können wir lernen, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, anzunehmen und etwas für ihre Erfüllung zu tun und gleichzeitig die Bedürfnisse des Partners erkennen, annehmen und unterstützen.

Informationen, Übungen und Rollenspiele werden den Workshop prägen.

Zielgruppe: Paare und an Partnerschaft Interessierte

Termin: 4 Abende (14-tägig) Beginn: Mittw. 17. Okt. 2018

Uhrzeit: 19:30-21:30 Uhr

Kursleitung: Michael Hartenstein

Info und Tel. 01577 1948050

Anmeldung: mail@leben-bereichern.de

Kosten: 69,- €

mind. 8, max. 16 Teilnehmer(innen)

Naturkinderland Erlenhof gGmbH
Erlenhof 1

63695 Glauburg- Stockheim
www.naturkinderland-erlenhof.de